

## Legitimierung / Über uns

DALÜ – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit ist als Taijiquan-Ausbildungsinstitut Mitglied im DDQT (Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan). Die Ausbildung entspricht den Allgemeinen Ausbildungsleitlinien (AALL) des DDQT ([www.ddqt.de](http://www.ddqt.de)).

### Qualifikationsnachweis

Wir sind zertifizierte Taijiquan-Lehrer des IFBUB (Institut für Bewegungslehre und Bewegungsforschung), Peter Wolfrum ist außerdem vom Taijiquan & Qigong Netzwerk Deutschland zertifizierter Lehrer für Taijiquan. Barbara und Prof. Klaus Moegling (IFBUB) haben uns 2001 zu Lehr- und Ausbildungsbeauftragten des IFBUB ernannt. Wir erfüllen die Anforderungen des DDQT für die Stufe "Ausbilder" nach den AALL für Taijiquan und sind seit 2004 vom DDQT legitimierte Ausbilder für Taijiquan.



**Sabine Wolfrum** (\*1966) praktiziert seit 1985 Taijiquan. Gleichzeitig begann sie vielfältige Erfahrungen in anderer Körperarbeit wie z.B. Körpertheater, Yoga, Autogenem Training und verschiedenen Tanzrichtungen zu sammeln. Im Laufe ihrer beruflichen Tätigkeit als Sozialpädagogin, in der sie Taijiquan und Körperarbeit immer als

Medium nutzte, verlagerte sich der Schwerpunkt zunehmend auf Taijiquan und Qigong. Seit 1994 gibt sie kontinuierlich Taijiquan-Kurse. Besonders durch ihre zwei Kinder übt sie sich täglich darin, auch im größten Chaos mit beiden Füßen fest auf dem Boden zu stehen, aus dem Zentrum heraus zu handeln und den Kopf auch für übergeordnete Dinge frei zu halten.



**Peter Wolfrum** (\*1961) lernte seit 1990 zunächst die Kampfkünste Aikido und Taijiquan, konzentrierte sich 1996 auf Taijiquan und bildet sich regelmäßig bei deutschen und chinesischen Lehrern weiter.

Mit dem Unterrichten von Taijiquan-Gruppen begann er 1995.

Sein Interesse gilt insbesondere der Anwendung der Taijiquan-Prinzipien in der Kampfkunst, im Alltag und in der Konfliktbewältigung. Auch die philosophischen Aspekte des Taijiquan und die Bewußtseinsforschung, wo er praktische Erfahrungen durch die Holotrope Atemarbeit nach Dr. Stanislav Grof gewonnen hat, bilden einen Interessenschwerpunkt.

Unsere wichtigsten Lehrer/innen waren/sind:

Coby Heetderks, Barbara u. Klaus Moegling, Jian Guiyan, Thomas Luther-Mosebach, Birgit Böhmer, Frank Grothstück, Yang Jun, Hella Ebel, Wee Kee Jin u. Epi van de Pol.

## 4. Ausbildungsgang ab 2011

### Veranstaltungsort

Akademie Remscheid, 42857 Remscheid

### Info- u. Einstiegswochenende

(21 Unterrichtseinheiten [UE] á 45 Minuten)

Kosten: 230,- € (95,- € VP/DZ u. 135,- € Honorar)

Termin: 28. - 30. Oktober 2011

### Grundausbildung zum/r Kursleiter/in

(weitere 11 Wochenenden = 231 UE á 45 Minuten)

#### Termine:

2011: Info- u. Einstiegswochenende 28.-30.10.

2012: 5 WE... 13.-15.01. / 09.-11.03. / 11.-13.05.  
31.08.-02.09. / 02.-04.11.

2013: 4-5 Wochenenden

2014: 1-2 Wochenenden

*(genaue Termine jeweils im Juni des Vorjahres)  
- Änderungen vorbehalten*

### Vertiefungsphase zum/r Lehrer/in

(12 Wochenenden = 252 UE á 45 Minuten)

- 103er Form traditioneller Yangstil (6 Wochenenden)
- Taijiquan-Prinzipien und Partner-Taijiquan (2 Wochenenden oder 5-Tage-Workshop)
- Waffenform (Schwert oder Fächer oder Stock) (4 Wochenenden)

#### Termine:

Die Termine der Grundausbildung u. Vertiefungsphase werden auf unserer Website bekannt gegeben.

Die Module „103er Form“, „Partner-Taijiquan“ und „Waffenform“ können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.

### Wochenendseminare jeweils

von Freitag 18:00 bis Sonntag 13:00 Uhr

**Fordern Sie unsere ausführliche Ausschreibung zum 4. Ausbildungsgang an**



[taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de)



+49 (0)2171 50 15 888



[www.dalu.de](http://www.dalu.de)

## Berufsbegleitende Ausbildung

## Lehrer/in für Taijiquan und Körperarbeit

## Beginn der 4. Ausbildung

**28. – 30. Oktober 2011**



Ausbildung

**DALÜ**

**Institut für Bewegungspädagogik,  
Taijiquan und Körperarbeit**

Gründungsmitglied im DDQT (Deutscher Dachverband f. Qigong u. Taijiquan)  
Mitglied in der International Yang Style Tai Chi Chuan Association  
Mitglied im Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland

**Sabine & Dr. Peter Wolfrum  
Domblick 17**

**D-51381 Leverkusen - Berg. Neukirchen**

Telefon: +49 (0)2171 50 15 888

eMail: [taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de)

Internet: [www.dalu.de](http://www.dalu.de)

Mitglied bei



## Ausbildungsziel und berufliche Anwendungen

Die Ausbildung zum/r Lehrer/in für Taijiquan und Körperarbeit befähigt zur Lehrtätigkeit im Rahmen von Gruppen- und Einzelarbeit

- im institutionalisierten Bereich der Gesundheits-, Bewegungs- und Weiterbildungseinrichtungen (Kliniken, Sportvereine, Volkshochschulen, Schulen, Hochschulen).
- in freien Gruppen bzw. in einer eigenen Schule für Taijiquan und Körperarbeit.

Der Ausbildungsgang kann natürlich auch allein mit dem Ziel des intensiven Erlernens des angebotenen Übungsgutes belegt werden, ohne die Absicht zu haben, später als Lehrer/in zu unterrichten.

## Ausbildungskonzeption

Das Taijiquan wird im Rahmen der Ausbildung insbesondere unter den Aspekten der Körpererfahrung, Heilgymnastik und Bewegungsmeditation vermittelt. Die Selbstverteidigungsfunktionen dienen zusätzlich der Deutung der jeweiligen Bewegungslinien.

## Teilnahmevoraussetzungen

- Vorerfahrungen in Körpererfahrungsgruppen oder im Bewegungssektor sind erwünscht.
- Eine ca. einjährige Vorerfahrung im Taijiquan, wie z.B. ein wöchentlicher Abendkursus.
- Eine zumindest durchschnittliche körperliche Beweglichkeit und Bewegungsfähigkeit.
- Offenheit und Interesse an den Ausbildungsinhalten und dem Ausbildungsansatz.
- Die Bereitschaft, möglichst täglich zumindest eine halbe Stunde zu üben und das Übungsgut zu pflegen.

## Ausbildungsorganisation

Der insgesamt fünfjährige Ausbildungsgang, an dem auch - durch seine geeigneten zeitlichen Rhythmen - berufsbegleitend teilgenommen werden kann, ist in zwei Ausbildungsphasen gegliedert:

- I. Grundausbildung zum/r Kursleiter/in (12 Wochenenden in ca. 2,5 Jahren)
- II. Vertiefungsphase zum/r Lehrer/in (12 Wochenenden in ca. 2,5 Jahren)

Nach dem ersten Wochenende der Grundausbildung und nach abgeschlossener Grundausbildung besteht die Möglichkeit, aus der Ausbildung wieder auszusteigen, d.h. die Anmeldungen zum ersten Wochenende, zum Rest der Grundausbildung (11 Wochenenden) und zur Vertiefungsphase erfolgen separat.

Die Vertiefungsphase untergliedert sich nochmals in drei Abschnitte, die in ihrer zeitlichen Reihenfolge nicht festgelegt sind:

- (a) 103er Hand-Form des Yangstils (6 Wochenenden)
- (b) Taijiquan-Prinzipien und Partner-Taijiquan (2 Wochenenden)
- (c) Waffenform, wahlweise 32er Schwert-Form oder Regenbogenfächer-Form oder 60er Langstock-Form (4 Wochenenden)



## Zertifikat

Nach erfolgreicher Prüfung stellen wir ein Zertifikat aus, in dem die Ausbildungsinhalte und -dauer sowie die erfolgreiche Abschlussprüfung zum/r Lehrer/in für Taijiquan und Körperarbeit dokumentiert sind.

Dieses Zertifikat kann beim Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan (DDQT) vorgelegt werden, um eine kostenpflichtige, offizielle Legitimierung als Lehrer/in für Taijiquan vom DDQT zu erhalten.

## Chronologischer Ablauf der Ausbildung

Die Ausbildung beginnt mit einem **Info- bzw.**

**Einstiegswochenende** (erstes Wochenende der Grundausbildung).  
Dieses bietet:

- Die Möglichkeit zum Kennenlernen, zur Orientierung über die Lehrmethoden, die Ansprüche der bzw. an die Ausbilder und weitere Informationen über die zugrundeliegende Konzeption.
- Gelegenheit zum Erlernen der Acht Brokate (Baduanjin)
- Zusätzliche Entscheidungshilfe über die Ausbildungs-Teilnahme.

Danach kann die **Grundausbildung** (Kursleiter/in) mit 11 weiteren Wochenenden fortgesetzt werden (insgesamt ca. 2,5 Jahre; 252 UE á 45 Min.).

## Schwerpunktt Themen der Grundausbildung

- Baduanjin (Acht Brokate)
- Fünf Wandlungsphasen (Harmonie und Fünf Räder)
- Tageslauf der Krähe
- 24er Pekingform
- Zhanzhuangong (Stehende Säule)
- Partner-Taiji
- Geschichte des Taijiquan
- Taiji- bzw. Yin/Yang-Theorie
- Klassische Texte alter Meister und Taiji-Prinzipien
- Didaktik des Taijiquan-Unterrichts
- Integrative Bewegungslehre
- Daoismus



Nach bestandener Prüfung zum/r Kursleiter/in kann die Ausbildung mit der Vertiefungsphase zum/r Lehrer/in fortgesetzt werden (12 Wochenenden in ca. 2,5 Jahren; 252 UE á 45 Min.).

## Schwerpunktt Themen der Vertiefungsphase

- Entwicklung des Yang-Stils
- 103er Hand-Form des traditionellen Yang-Stils
- Die 10 Prinzipien des Yang Cheng Fu
- Didaktik des Taijiquan-Unterrichts
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Phasen der Entwicklung nach Cheng Man-Ch'ing
- Taijiquan-Prinzipien und Partner-Taiji
- Vertiefung Daoismus
- Waffen im Taijiquan
- Wahlfach: 32er Schwert-Form im Pekingstil oder Regenbogenfächerform oder 60er Langstockform nach Zhang Wan Fu