

**Anmeldung zum Workshop mit Epi van de Pol**  
 Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n  
 Workshop/s 2018 in Remscheid mit Epi van de Pol gemäß  
 nebenstehenden Konditionen an:

- JAN 26-28 Einsteiger
- MÄR 02-04 Push Hands
- MÄR 25-30 Osterworkshop
- APR 13-15 Receiving Energy
- JUL 06-08 Push Hands
- OKT 05-07 Push Hands
- OKT 26-28 CMC-Form
- DEZ 07-09 Push Hands

Beim Osterworkshop nehme ich teil am  
 Sonntag und Montag, 25.-26.03.2018  
**plus**  Dienstag  Mittwoch  Donnerstag  
 kompletter Workshop Sonntag bis Freitag

**Vor- u. Zuname:** .....

**Straße:** .....

**PLZ Ort:** .....

**eMail:** .....

**Telefon:** .....

**Zimmerwunsch:**  DZ/W  DZ/Bad  EZ/W  EZ/Bad  
 EZ mit Bad nur begrenzt verfügbar - Reservierung nicht garantiert

**Zahlungsvereinbarung**  
 VP-Kosten sind jeweils in der Woche vor dem Workshop zu überweisen.  
 Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.  
 Das Honorar für einen Workshop bitte jeweils 7 Tage vorher direkt an Epi  
 van de Pol überweisen. Die Bankverbindung und der genaue Betrag (incl.  
 evtl. Staffel- bzw. Frühbucherrabatt) wird mit der Anmeldebestätigung  
 bekannt gegeben.  
 Bei begründeter rechtzeitiger Absage für einen Workshop oder bei  
 Krankheit muss das Honorar für das betreffende Wochenende nicht  
 gezahlt werden. Ansonsten entbindet die Nicht-Teilnahme nicht von der  
 eingegangenen Zahlungsvereinbarung für das Honorar. Das Honorar kann in  
 diesem Fall „stehen gelassen werden“ und für einen späteren Workshop  
 genutzt werden.

**Teilnahmebedingungen**  
**Anmeldung:** Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist jeweils 2 Monate  
 vor dem Workshop erforderlich.  
**Rücktritt:** Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 2 Monate vor dem  
 Wochenende möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und  
 Ausfallgebühr von 50,- € fällig. Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die  
 Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten für das betreffende  
 Wochenende, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.  
**Teilnehmerzahl:** Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der  
 Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen.  
 Bereits eingezahlte Kosten werden in diesem Fall in voller Höhe zurück-  
 erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.  
**Haftung:** Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und  
 seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie  
 kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter,  
 die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

**Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen  
 gelesen und akzeptiert.**

Ort/Datum: ..... Unterschrift: .....

# Taijiquan 2018

## mit Epi van de Pol

**Wochenend-Workshops**  
 Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr

**Osterworkshop**  
 Sonntag, 25.03., 18:00 Uhr bis Karfreitag, 30.03., 13:00 Uhr

**Veranstaltungsort**  
**Akademie der Kulturellen Bildung**  
 Küppelstein 34, 42857 Remscheid  
 Website: [www.kulturellebildung.de](http://www.kulturellebildung.de)



**Kosten**  
**Honorar**  
 Für das Honorar an **Wochenenden** (WE) in 2018 gilt folgende  
 Rabattstaffel:

1. WE: 178,- €	5. WE: 130,- € (Ø 154,- €)
2. WE: 166,- € (Ø 172,- €)	6. WE: 118,- € (Ø 148,- €)
3. WE: 154,- € (Ø 166,- €)	7. WE: 106,- € (Ø 142,- €)
4. WE: 142,- € (Ø 160,- €)	

<b>Osterworkshop</b>	<b>bis Montag</b>	<b>Zusatztag</b>	<b>komplett</b>
Normal .....	130,- €	je 100,- €	450,- €
Frühbucher (bei Anmeldung bis 30.11.2017) .....			400,- €

**Vollpension\***  
**Wochenend-Workshops**

EZ/Dusche+WC:	140,- €	EZ/Waschbecken:	130,- €
DZ/Dusche+WC:	130,- €	DZ/Waschbecken:	120,- €

<b>Osterworkshop</b>	<b>bis Montag</b>	<b>Zusatztag</b>	<b>komplett</b>
EZ/Dusche+WC:	70,- €	je 70,- €	340,- €
EZ/Waschbecken:	65,- €	je 65,- €	315,- €
DZ/Dusche+WC:	65,- €	je 65,- €	315,- €
DZ/Waschbecken:	60,- €	je 60,- €	290,- €

\* *Vollpension = Frühstück, Mittagessen, Kaffee+Kuchen, Abendessen.  
 Die Reservierung einer bestimmten Zimmerkategorie  
 kann nicht garantiert werden.  
 Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.*

# Jahresprogramm 2018

## Taijiquan

mit Epi van de Pol

<b>JAN 26-28</b>	<b>Einsteiger</b>
<b>MÄR 02-04</b>	<b>Push Hands</b>
<b>MÄR 25-30</b>	<b>Osterworkshop</b>
<b>APR 13-15</b>	<b>Receiving Energy</b>
<b>JUL 06-08</b>	<b>Push Hands</b>
<b>OKT 05-07</b>	<b>Push Hands</b>
<b>OKT 26-28</b>	<b>CMC-Form</b>
<b>DEZ 07-09</b>	<b>Push Hands</b>

**in 42857 Remscheid**  
**Akademie der Kulturellen Bildung**



**DALÜ**  
**Institut für Bewegungspädagogik,  
 Taijiquan und Körperarbeit**  
**Sabine & Dr. Peter Wolfrum**

**51381 Leverkusen**  
**Telefon: 02171 / 50 15 888**

eMail: [taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de) ♦ [taiji@dalü.de](mailto:taiji@dalü.de)  
 Internet: [www.dalue.de](http://www.dalue.de) ♦ [www.dalü.de](http://www.dalü.de)



Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an [taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de), oder b) ausschneiden und einsenden an:

**DA LÜ** – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit  
**Peter Wolfrum**  
**Domblick 17**  
**51381 Leverkusen**



### EPI VAN DE POL

begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Er hat mit vielen direkten Schülern von Cheng Man Ch'ing trainiert. Seit 2000 kommen die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan von Peter Ralston u. Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

### Das Jahresprogramm 2018 mit Epi van de Pol in Remscheid umfasst folgende Workshops:

#### 26.-28. Januar

**Einsteiger-Wochenende** (Prinzipien, Body Being, Relaxing Movements).

#### 02.-04. März

**Push Hands Wochenende** (Prinzipien, div. Pushes, Dalu, Swinging Arms, Receiving Energy, Relaxing Movements).

#### 25.-30. März

**Osterworkshop** (5-Tage-Intensiv-Workshop) u.a. mit: Body Being, Prinzipien, Relaxing Movements, Einzelne Bilder aus der Form in der Anwendung, Fix Patterns Tui Shou (div. Pushes, Swinging Arms, etc.), Jie Jin (Receiving Energy).

#### 13.-15. April

**Receiving Energy** (Jie Jin). Sinken geschieht durch Entspannen innerhalb der Struktur unseres Körpers. Diese Art von Sinken begleitet von einem geistigen Sinken leitet die Kraft eines Pushes in die Erde und gibt ihn zurück an den Partner während man selbst in der Struktur und in Entspannung bleibt.

#### 06.-08. Juli

**Push Hands Wochenende** (s.o.).

#### 05.-07. Oktober

**Push Hands Wochenende** (s.o.).

#### 26.-28. Oktober

Korrektur- bzw. **Vertiefungswochenende zur Cheng Man-Ch'ing Form** nach Meister Huang (Ablauf der Form muss bekannt sein).

#### 07.-09. Dezember

**Push Hands Wochenende** (s.o.).

### Zeitplan Wochenendworkshops

#### Freitag Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 – 19:00 Abendessen  
19:30 – 21:30 Unterricht (2,0 Std.)

#### Samstag

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, Form) mit Epi (1,0 Std.)  
08:00 – 09:00 Frühstück  
09:15 – 12:15 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause  
12:15 – 13:00 Mittagessen  
14:30 – 15:00 Kaffee und Kuchen  
15:00 – 18:00 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause  
18:00 – 19:00 Abendessen  
19:30 – 21:00 Unterricht (1,5 Std.)

#### Sonntag Abreise nach dem Mittagessen

08:00 – 13:00 wie am Samstag

**Unterrichts-/ Übungsstunden: 13 Zeitstunden**

### Zeitplan Osterworkshop

#### Sonntag Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 – 19:00 Abendessen  
19:30 – 21:30 Unterricht (2,0 Std.)

#### Montag bis Donnerstag

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, Form) mit Epi (1,0 Std.)  
08:00 – 09:00 Frühstück  
09:15 – 12:15 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause  
12:15 – 13:00 Mittagessen  
14:30 – 15:00 Kaffee und Kuchen  
15:00 – 18:00 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause  
18:00 – 19:00 Abendessen  
19:30 – 20:00 Dehnung und Haltungsausgleich mit Sabine (0,5 Std.)  
20:00 – 21:00 Unterricht mit Epi (1,0 Std.)

#### Freitag Abreise nach dem Mittagessen

07:00 – 13:00 wie Montag bis Donnerstag

*Abreise am Montag, Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag jeweils nach dem Abendessen.*

**Unterrichts-/ Übungsstunden: 38 Zeitstunden**