

FRAUEN – KRAFT – WOCHENENDE

UND BESINNUNGS-
17.–19. MAI 2019

Zeit für Dich
um zu Dir

zum Entspannen
zu kommen

An diesem Wochenende wollen wir den oft im Alltag vergessenen Zugang zu unseren weiblichen Wurzeln wiederfinden und beleben, uns mit den Fünf Elementen verbinden und all ihre Energiequalitäten, die in uns verkörpert sind, entdecken, annehmen und ihnen sowohl im Yin als auch im Yang zum Ausdruck verhelfen!

wir den oft im Alltag vergessenen Wurzeln wiederfinden und beleben, verbinden und all ihre Energiequalitäten, entdecken, annehmen und auch im Yang zum Ausdruck

**Das gibt sowohl
seelisch-geistige**

**körperliche, als auch
Kraft!**

Du darfst Dich von
führen lassen und

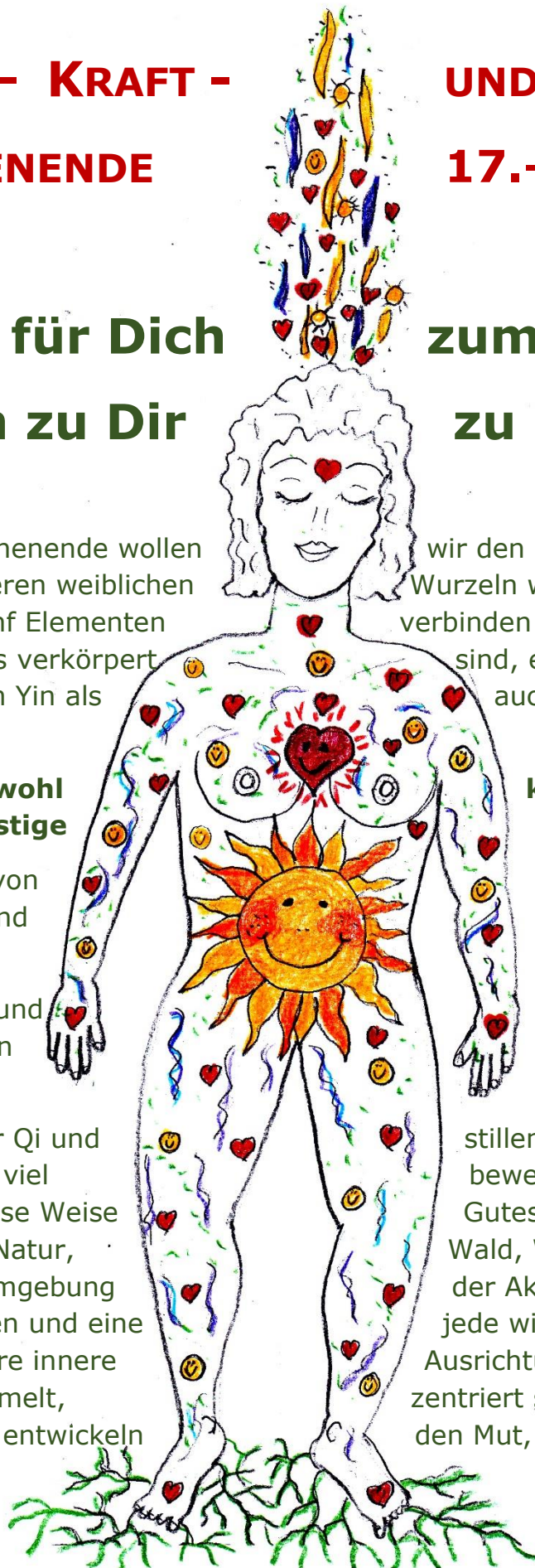
Deiner intuitiven Seite
zur Besinnung kommen.

Wir werden
tanzen, lachen und
uns austauschen
Alles wird

trommeln, singen und
vielleicht auch weinen,
und still sein.
seinen Raum finden.

Mit Yoga, Power Qi und
werden wir uns viel
uns auch auf leise Weise
wunderschöne Natur,
der nächsten Umgebung
Bildung genießen und eine
um sich über ihre innere
Geerdet, gehimmelt,
Selbstliebe und entwickeln

stille wie bewegten Qigong
bewegen, tief durchatmen und
Gutes tun. Wir werden die
Wald, Wiesen und die Wupper in
der Akademie für Kulturelle
jede wird Zeit und Ruhe finden,
Ausrichtung klar zu werden.
zentriert stärken wir unsere
den Mut, unsere wahre Schönheit
erstrahlen zu lassen!



**Ein gut gehaltener Frauenkreis im Prozess des Fließens –
Schließe Dich an !**

Seminarleitung: Sabine Wolfrum

Ich bin als Sozialpädagogin, Taiji- und Qigonglehrerin und –Ausbilderin sowie TAO Trainerin seit Jahrzehnten mit Einzel- und Gruppenarbeit im Bereich Körper-, Energie- und psychosomatischer Heilarbeit betraut. Seit 2016 beschäftige ich mich intensiver mit der schamanischen Heilarbeit und befinde mich außerdem in der Ausbildung zur Heilpraktikerin.

Mein Anliegen ist es, jede einzelne Teilnehmerin auf ihrem persönlichen Weg zu umfassender Gesundheit und Wohlbefinden durch meine Angebote anzuregen und zu unterstützen.

Gruppenarbeit liebe ich, weil es eine Menge guter Energie gibt, gegenseitiges Mitgefühl, jede einzelne etwas mehr Freiraum und natürlich auch Inspiration durch andere erhält und mir das einfach sehr viel Spaß macht!

Assistenz: Birgit Jütten

Birgit ist u.a. Auf-dem-Weg-Beraterin für Releasing, schamanische Heilweisen und kreative Selbstwerdung sowie Heilpraktikerin (Psychotherapie) und ebenfalls sehr erfahren in der Leitung von (Frauen-) Gruppen.



Organisation:

Datum: 17. bis 19. Mai 2019
Dauer: Freitag 18.00 Uhr mit dem Abendessen, Ende Sonntag, 13.00 Uhr mit dem Mittagessen
Ort: Akademie für Kulturelle Bildung, Küppelstein 34, 42857 Remscheid
Kosten: Honorar 175,- € - bei Buchung bis 15. Januar 2019: 145,- €
Unterkunft, VP, Raumanteil je nach Zimmerkategorie gesamt: 105,- bis 125,- €

Die Reservierung von Einzelzimmern kann nicht garantiert werden. Die Verpflegung in der Akademie ist mittags wahlweise vegetarisch, morgens und abends gibt es ein reichliches Buffet. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.

Für nähere Informationen, z.B. zu den Zimmern und der Anmeldung, schau bitte auf meine Homepage www.sabine-wolfrum.de.

Anmeldung: Bitte melde Dich verbindlich schriftlich an, gern per Mail an sabine@taiji-wolfrum.de

Dein Platz ist gesichert, sobald Du mir 100,- € Anzahlung auf das Konto bei der comdirect Bank mit der **IBAN DE04 2004 1111 0481 1709 00** überwiesen hast (Kontoinhaber: Peter Wolfrum). Den Rest des Honorars zahle bitte bis spätestens 01. Mai 2019 ebenfalls auf das o.g. Konto ein. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung zahle bitte ebenfalls bis zum 01. Mai auf folgendes Konto bei der norisbank: **IBAN DE28 1007 7777 0125 9373 00** (Kontoinhaber: Peter Wolfrum).

Solltest Du von Deiner Anmeldung zurücktreten, verbleiben 50,-€ Bearbeitungsgebühr bei mir und ggf. entstehen Ausfallkosten gegenüber der Akademie der Kulturellen Bildung.

Mitbringen: Bitte packe bewegungsfreundliche Kleidung für drinnen und draußen, ein Sitzkissen (wenn vorhanden), ggf. Sonnenschutz sowie – falls vorhanden – Deine Trommel oder Rassel oder Ähnliches ein! Festes Schuhwerk und eine warme Jacke für den Abend sind empfehlenswert!

Falls Du Fragen hast, ruf mich gerne an unter 02171 / 50 15 888

Wir freuen uns auf Dich ! - Birgit und Sabine